



**KONTÚR**  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

# Hős utcai HÍRLEVÉL

2016. február-március

**EGT és NORVÉG CIVIL** Támogatási Alap

„Nyitottabb Hős utcát” – közösségfejlesztéssel a szegregátumban élők hátrányainak mérsékléséért

„Opening Hős utca” – Reducing the Disadvantages of People Living in Segregation through Community Development

გაიხიბებოდათ თქვენც კარგად გასულიყოფით

Szerkesztette: Király László

## Farsangolás a Hős utcában

Vidáman űztük el a telet, mindenki nagyon jól érezte magát

Február 8-án rendeztük meg a farsangi mulatságot a közösségi térben. A jó hangulat most is garantált volt: jelmez-, mandarinevő-, tésztalánc-fűző verseny, valamint tombola és fánk tette izgalmassá a délutánt.

Nagy örömeinkre kicsik és nagyok, gyerekek és felnőttek egyaránt részt vettek az első, általunk szervezett Hős utcai farsangi bulin. Napokkal az esemény előtt már elkezdtük a készülődést: míg önkénteseinkkel a játékos feladatokat találtuk ki, addig a gyerekek szorgosan készítették a dekorációkat és az álarcokat, valamint együtt rendeztük be a közösségi teret. Az egyik szomszéd nagy adag gyümölcssteát készített nekünk, de nem hiányozhatott a fánk, a sok nyeresemény és a jelmezes felvonulás sem. A rendezvényt tombola és zenés mulatság zárta. A kiosztott nyeresemények többségét a *Deményista Mentor Klub* tavalyi gyűjtőkampányának köszönhetjük.



## Kirándulás a Magyar Természettudományi Múzeumba

A gyerekeket nemcsak az ünnepi forgatag nyűgözte le

**Március 15-én a Magyar Természettudományi Múzeumba látogattunk el egy csapatnyi Hős utcai gyerekekkel.**



A legtöbben még sosem jártak ott, és már maga az utazás, a mozgólépcsőzés is nagy kaland volt számukra. A gyerekek hősiiesen kivárták a hosszú sort a szakadó esőben, a múzeumban pedig mindent kipróbáltak, megcsodáltak, amit csak lehetett.

Hiába van a múzeum csak 20 percre a lakóhelyüktől, a rossz anyagi körülmények között élő Hős utcai családok többségében a kulturális programok látogatása, nyilvánvaló okokból nem része a mindennapoknak.

A kezdeti rácsodálkozást követően jutott idő arra, hogy a kiállítás legérdekesebb részeit újból megnézzék, és fényképeket készítsenek magukról a különleges tárgyak előtt.

Az önkénteseknek nem kis erőfeszítésébe került, hogy egy-egy kiállítási tárgy elmélyült tanulmányozására vegyék rá őket, hiszen mindent szerettek volna látni, és azt gyorsan. A múzeumlátogatás végén mindenki elfogyaszthatta a szendvicseket és gyümölcsöket, ezekről önkénteseink gondoskodtak.

**Kontúr Közhasznú Egyesület**  
1106 Budapest, Gyakorló utca 17. IV/23.  
E-mail cím: [konturegyesulet@gmail.com](mailto:konturegyesulet@gmail.com)  
Honlap: <http://konturegyesulet.weebly.com/>



**KONTÚR**  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

# Hős utcai HÍRLEVÉL

2016. február-március

**EGT és NORVÉG CIVIL** Támogatási Alap Kárpátok Alapítvány

„Nyitottabb Hős utcát” – közösségfejlesztéssel a szegregátumban élők hátrányainak mérsékléséért  
„Opening Hős utca” – Reducing the Disadvantages of People Living in Segregation through Community Development

зеділедароу громады соціальної реєстрації

Szerkesztette: Király László

## Zsonglörködés határok nélkül

A Hős utcai gyerekek is bemutatkoztak a Szociális Cirkuszi előadói esten

Február 18-án „A játékhoz való jog” – Szociális Cirkuszi előadói est első fellépői a Hős utcai és a Pongrác telepi gyerekek voltak, akik ezúttal egy igazi, nagy színpadon mutathatták be zsonglörtudományukat.

A fellépő srácok tavaly november óta minden pénteken részt vettek a Pongrác Községi Házban szervezett foglalkozásokon, a Magyar Zsonglőr Egyesület Szociális Cirkuszi programja keretében. Tanáraiknak, Nyári-Nagy Ibolyának és Szabó Mártonnak ezúton is köszönjük a sok vidám játékot, trükköt, a figyelmet, türelmet és dicséretet, amelyekkel motiválták a gyerekeket. Az előadásnak nagy sikere volt és a lámpaláz elmúltával a gyerekek az este többi fellépőjének előadását is nagyon élvezték.



## Egészségnapokat szerveztünk

A programokkal az egészséges életmód fontosságára hívtuk fel a figyelmet

Március 23-25-én egészségnapokat szerveztünk a Hős utca lakóinak. A gyerekprogramoké volt a főszerep, de lehetőség egészségügyi szűrésekkel és tanácsadással is vártunk mindenkit a Máltai Szeretetszolgálat, illetve a Baptista Szeretetszolgálat jóvoltából.

Az volt a célunk, hogy a fiatalok a tavaszi szünetet hasznosan, az egészséges életmódról tanulva tölthessék el: ifjúsági elsősegélynyújtók tartottak interaktív bemutatót, volt közös festés a T-Art projekt csapatával, kvízzjáték és sportprogram, ahol az Angelus Róbert Szakkollégium hallgatói segítettek. Eközben a felnőtteket ruhabörze és közösségi beszélgetések várták.



**Kontúr Közhasznú Egyesület**  
1106 Budapest, Gyakorló utca 17. IV/23.  
E-mail cím: [konturegyesulet@gmail.com](mailto:konturegyesulet@gmail.com)  
Honlap: <http://konturegyesulet.weebly.com/>