



**KONTÚR**  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

# Hős utcai HÍRLEVÉL

**2016. szeptember**

**EGT és NORVÉG CIVIL** Támogatási Alap Kárpátok Alapítvány

„Nyitottabb Hős utcát” – közösségfejlesztéssel a szegregátumban élők hátrányainak mérsékléséért

„Opening Hős utca” – Reducing the Disadvantages of People Living in Segregation through Community Development

зедледеорозгпгоду сошпиплг рлеорбисур

Szerkesztette: Király László

## Mindenkinek joga van a lakhatáshoz

A Hős utcában élőket is egyre inkább érinti a probléma

A Város Mindenkié csoport október 8-án a „6. Menet a lakhatáshoz való jogért – Méltó lakhatást mindenkinek!” elnevezésű rendezvény keretében hívta fel a figyelmet napjaink lakhatási problémáira. A felvonulók a lakhatás, mint alapvető jog fontosságát, valamint az ilyen gondokkal küzdő csoportok egyre kilátástalanabb helyzetét igyekeztek hangsúlyozni.

Mindenkinek laknia kell valahol, ezért a lakhatás ügye mindenkit érint – ez volt a mottója az idei felvonulásnak. A Erzsébet téri melegítel-osztást követően beszédek hangzottak el, majd a menet a Deák térről a II. János Pál pápa tere felé vonult, ahol közös piknik várta a résztvevőket.

A lakhatási problémával sajnos egyre több embert szembesül napjainkban, nemcsak Budapesten: a dráguló albérletárak, az emelkedő számú kilakoltatások, a szegregált településrészekre szorulás veszélye számos családot fenyeget.

Úgy látjuk, a Hős utcai lakótömbök sorsának egyelőre tisztázatlan helyzete, az ott lakók bérleti jogviszonyának folyamatos megszüntetése miatt sürgős párbeszéd szükséges az önkormányzat, a lakók és a segítő szervezetek között.



## A szociális cirkusz, mint különleges fejlesztő foglalkozás

A Hős utcai programjaink között éppen ezért visszatérő elem a zsonglórklub

Miután hatalmas érdeklődés és siker övezte a Hős utcai fiataloknak tartott zsonglór-foglalkozásokat, így nem lehet kérdés, hogy jövőbeli projektjeinknek is szerves részét fogják képezni. Hamarosan induló adománygyűjtő kampányukban éppen ezért kifejezetten erre fókuszálunk majd.

A szociális cirkusz módszere szórakoztat és motivál, a személyiségfejlesztés mellett számos más készség erősítésében játszik érdemi szerepet. Különösen nagy sikert lehet elérni vele a hátrányos helyzetű fiatalok társadalmi integrációjában. Ez azért is különösen fontos, hiszen a nehéz háttérű gyerekek életük során jellemzően sok kudarcot élnek meg és kedvük sincs ahhoz, hogy újat tanuljanak, sem az iskolában, sem azon kívül. A szociális cirkusz viszont egy olyan különleges lehetőség, amellyel sikerélményekre

tehetnek szert, visszanyerve ezáltal saját önbecsülésüket és motivációt nyerhetnek a későbbiekre. A megszerzett készségek ezt követően a későbbi életük során nagyszerűen kamatoztathatók, de az sem kizárt, hogy esetleg a tehetségüket kihasználva kívánnak majd érvényesülni.

A hazánkban még nem igazán elterjedt módszert a Magyar Zsonglór Egyesület honosította meg, vezetőik és tagjaik ifjúsági vagy szociális munkásként is szereztek már tapasztalatokat. Számos itthoni és nemzetközi fellépés övezi eddigi munkásságukat. A MOL Gyermekgyógyító Programnak köszönhetően 2014 óta már széles körben megismertethették tevékenységüket.

Bővebben az egyesületről:

<http://www.zsonglor.hu/>

Mint ismeretes, a szociális cirkusz foglalkozásai a zsonglórklub keretében a legkülönlegesebb programját képezték Norvég-projektünknek. Ezáltal a gyakorlatban mi is megtapasztalhattuk, ennek pozitív fejlesztő hatásait, ezért igyekszünk ezt a programelemet beépíteni jövőbeli projektjeinkbe. Így a Hős utcai fiataloknak kínált szabadidős elfoglaltságok között remélhetőleg újra és újra feltűnhetnek ezek a színes, kreatív mutatóanyagok.



**Kontúr Közhasznú Egyesület**  
1106 Budapest, Gyakorló utca 17. IV/23.  
E-mail cím: [konturegyesulet@gmail.com](mailto:konturegyesulet@gmail.com)  
Honlap: <http://konturegyesulet.weebly.com/>



**KONTÚR**  
KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

# Hős utcai HÍRLEVÉL

**2016. szeptember**

**EGT**

**és**

**NORVÉG CIVIL**  
Támogatási Alap

**CFE**  
Kárpátok Alapítvány

„Nyitottabb Hős utcát” – közösségfejlesztéssel a szegregátumban élők hátrányainak mérsékléséért

„Opening Hős utca” – Reducing the Disadvantages of People Living in Segregation through Community Development

szociális munkások közösségi fejlesztése

Szerkesztette: Király László

**Legyél Te is ÖNKÉNTES – akár nálunk, a Kontúrnál!**

A hasznos tapasztalatok mellett a személyes fejlődést egyaránt szolgálja

**Szeptember 14-én részt vettünk az ELTE Társadalomtudományi Kara által szervezett „Önkéntes Börzén”, ahol bemutathattuk tevékenységünket és bárkinek lehetősége volt csatlakozni hozzánk későbbi önkéntesként.**

Az önkéntesség egyénileg vagy csoportosan, alkalmanként vagy rendszeresen, ellenszolgáltatás nélkül főként civil szervezeteknél végzett társadalmi tevékenység, amelynek célja, hogy segítse környezetünk és közösségünk jobbá tételét. A gyerekek szocializációja, oktatása, nevelése során például fontos cél, hogy később közösségük aktív tagjaivá legyenek – ezt szolgálja például a középiskolások számára az Iskola Közösségi Szolgálat, ahol az érettségi megszerzéséhez 50 órás foglalkozást kell teljesíteniük. Azonban az önkéntesség egyaránt hasznos munkatapasztalat szerzéshez, a kapcsolati tőke megerősítéséhez, illetve a társadalmi felelősségvállalás népszerűsítéséhez. Bővebb információ: <http://www.onkentes.hu/cikkek/mi-az-az-onkentesseg>

*Esetleg Te is szívesen foglalkoznál nehéz körülmények között élő, de új élményekre, játékokra és vidámságra vágyó gyerekekkel, fiatalokkal? Úgy gondolsz, tartanál nekik készségfejlesztő, kézműves, művészeti vagy egyéb programot?*

A kőbányai Hős utcában élő gyerekeknek kevés lehetőségük van a szabadidejük hasznos eltöltésére: nem járhatnak különórákra, sokuknak még színes ceruzára sem telik... 2015 novemberében játékokkal, rajzeszközökkel, könyvekkel felszerelt közösségi teret nyitottunk, amely a gyerekek rendelkezésére áll.

Jelenleg olyan önkénteseket keresünk, akik rendszeresen vezetnének különféle foglalkozásokat a közösségi térünkben, legalább fél éven keresztül.

Hogy milyen időközönként és milyen jellegű program lenne, mindez rajtad áll. Minden ötletre nyitottak vagyunk – és a gyerekek sem kevésbé!

Amennyiben úgy érzed, szívesen csatlakoznál hozzánk, a jelentkezéshez töltsd ki ezt az űrlapot: <http://bit.ly/2cCinp6>

*Reméljük, hamarosan a csapatunkban köszönhetünk!*



KONTÚR

**Életképek a közösségi tér mindennapjaiból**

Készségfejlesztő játékok, kreatív foglalkozások, vidám pillanatok hétről-hétre



**Kontúr Közhasznú Egyesület**  
1106 Budapest, Gyakorló utca 17. IV/23.  
E-mail cím: [konturegyesulet@gmail.com](mailto:konturegyesulet@gmail.com)  
Honlap: <http://konturegyesulet.weebly.com/>